

# Educação Física



5º ANO



## ATIVIDADE 06

22/03/2021 À 26/03/2021

### PULAR CORDA

**COMO JOGAR:** Para esta brincadeira são necessárias 3 pessoas no mínimo: duas batem a corda e a terceira irá pular, cantando as seguintes ladainhas:

1. Salada, saladinha / Bem temperadinha / Com sal e pimenta / Fogo, foguinho-fogão (quando falar, fogo, foguinho-fogão), deverá pular a corda mais rápido.
2. Um homem bateu em minha porta e eu abri / Senhoras e senhores **ponham a mão no chão** / Senhoras e senhores **pulem com um pé só** / Senhoras em senhores **deem uma rodadinha / e vá pro olho da rua.** (quando falar a parte destacada da ladainha, realizar o movimento).

**OBS:** Se conhecer outras ladainhas para realizar a brincadeira de pular corda, também, podem ser utilizadas.



Registre com foto ou vídeo você brincando e poste no meu whatsapp!

PROFESSORES: SHEILA E THIAGO.